

0489 56 88 81

rue des plantes 118/120

1030 Schaerbeek

animationcaj@maisonbilobahuis.be

www.maisonbilobahuis.be



INFOS 2023



Lors d'une sortie à tour et taxi | Tijdens een uitstapje naar turn en taxi - Zommer 2022/ été 2022

INFOS

- Le centre de jour est ouvert tous les jours entre 9h et 17h.
- Het dagcentrum is elke dag open tussen 9 en 17 uur.
- Un programme mensuel est édité chaque mois.
- Elke maand wordt een maandprogramma gepubliceerd

SCHEMA HEBDOMADAIRE DES ACTIVITÉS | WEKELIJKS SCHEMA VAN ACTIVITEITEN

Lundi Maandag	Mardi Dinsdag	Mercredi Woensdag	Jeudi Donderdag	Vendredi Vrijdag
[9.30-12.00] Atelier numérique / Digitaal Atelier*	[9.15-12.00] : Atelier cuisine / koksatelier	[9.30-11.30]: ESPACE SPORT* [10.00-12.00] Atelier jardinage / Tuinieren		[10.30-11.30]: Yoga*
[9.30-13.00] Accueil libre/ open onthaal	[12.30] : Partage de repas/ de maaltijd delen**	[9.30-13.00] Accueil libre/ open onthaal	[9.30-13.00] Accueil libre/ open onthaal	[9.30-13.00] Accueil libre/ open onthaal
[14.00-16.30] Les lundis en couleurs/ maandagen in kleur	[14.30-16.30] film , comité participatif/ deelneemd comiteit, conférence / conférentie ...	[14.00-16.30] Atelier peinture/ Schildersatelier	[14.00-16.30] Atelier textile/ textielatelier	[14.00-17.00] Après-midi conviviale/ Gezellige namiddag
[13.00-17.00] Accueil libre/ open onthaal	[13.00-17.00] Accueil libre/ open onthaal	[13.00-17.00] Accueil libre/ open onthaal	[13.00-17.00] Accueil libre/ open onthaal	[13.00-17.00] Accueil libre/ open onthaal + TukTuk*

*sur inscription | op
reservatie

** 3€ pour les
mangeurs | voor
eters / 1€ pour les
cuisiniers | voor koks

**Deelnemers,
bezoekers,
vrijwilligers en
personeelsleden
verbinden zich ertoe
het handvest en de
interne regels van
het Centrum voor
dagopvang Maison
Biloba Huis na te
leven en te
respecteren.**

**Les participants,
visiteurs,
bénévoles,
membres du
personnel
s'engagent à faire
vivre et respecter
la charte et le
règlement d'ordre
intérieur du Centre
d'accueil de jour
de la Maison
Biloba Huis.**



DES POSSIBILITÉS À BILOBA / MOGELIJKHEDEN BIJ BILOBA



GUICHET CULTUREL / CULTUREEL LOKET

Biloba facilite l'accès à des événements culturels. Conseils et distribution de tickets ART27

Biloba facilite l'accès à des événements culturels. Conseils et distribution de tickets ART27



vendredi/vrijdag
[13.30-17.30]



PERMANENCE CITISEN

L'équipe CitiSen répond à toutes vos questions. En fonction de vos besoins elle vous met en lien vers les ressources du quartier.

Het CitiSen team beantwoordt al uw vragen. Afhankelijk van uw behoeften, zullen zij u in contact brengen met plaatselijke hulpbronnen.



Lundi/Maandag
[14.00-17.00]



PERMANENCE SOCIALE

Un.e assistant.e sociale du SSQ 1030 vous aide dans vos démarches administratives et sociales.

Een maatschappelijk werker van SSQ 1030 zal u helpen met uw administratieve en sociale vragen.



Mardi/Dinsdag
[14-16.30]



TUKTUK BRABANT

Une promenade en Tuktuk vers de jolis espaces verts vous est proposé chaque vendredi après midi. Sur réservation, 4 places par vendredi.

Elke vrijdagmiddag wordt een TukTuk-rit naar mooie groene plekjes aangeboden. Op reservering, 4 plaatsen per vrijdag.



Vendredi/
Dinsdag [14.00-
15.15+ 15.30-16.45]



ESPACE SPORT +60

Un espace de sport dédié aux +60ans se trouve à Biloba. Cet espace est animé par un ergothérapeute. Il vous donnera les exercices ad'hoc pour votre santé physique.

Biloba heeft een sportzaal voor +60. Deze ruimte wordt gerund door een ergotherapeut die u de juiste oefeningen voor uw lichamelijke gezondheid zal aanreiken.



mercredi/woensdag
[09.30-11.30] *sur rdv



PERMANENCE ERGO

Un ergothérapeute vous rencontre, et vous conseille sur des adaptations et des pistes de solutions pour améliorer votre quotidien et votre santé.

Een ergotherapeut zal een afspraak met je maken en je adviseren over aanpassingen en oplossingen om je dagelijks leven en gezondheid te verbeteren.



vendredi/vrijdag
[14.00-17.00] *sur rdv



Vos idées sont les bienvenues, Parlez-nous en!

Uw ideeën zijn welkom, vertel ze ons!

ACCUEIL DES NOUVEAUX PARTICIPANTS VERWELKOMING VAN NIEUWE DEELNEMERS

Pour les nouveaux participants au centre d'accueil de jour, une session d'informations est proposée. Elle permettra de prendre connaissance du projet de vie de l'institution, de la charte, du Règlement d'ordre intérieur ainsi que de remplir la fiche d'inscription et de signer le document nous liant par une convention.

Voor nieuwe deelnemers aan het centrum voor dagopvang wordt een infosessie voorgesteld om hen kennis te maken met het levensproject van de instelling, het handvest, het huishoudelijk reglement, Alsook om het inschrijvingsformulier in te vullen en het overeenkomstdocument te ondertekenen.

Mardi/ Dinsdag 20 Juin/Juni 2023
19 septembre + 21 novembre
[14.30-16.30]