

« Maison de quartier et d'activités pour seniors et leurs proches »

« Ontmoetingcentrum voor senioren en hun naasten »

Rue des Plantes/ plantenstraat, 118
à/te 1030 Schaerbeek
Gsm : 0489 56 88 81
info@maisonbilobahuis.be
www.maisonbilobahuis.be

huis maison **BILOBA**



Mesures anti- COVID à Biloba - Se laver les mains régulièrement - Masque obligatoire à l'intérieur

- Distance de 1m50 entre les participants
- Nombre de place limitée par atelier - Nettoyage renforcé

Anti-COVID maatregelen in Biloba :

- Regelmatige handwas - Beperkt aantal plaatsen.
- **Mondmask verplicht in het gebouw**
- Afstand van 1m50 tussen de deelnemers - Versterkte reiniging

				01/11	FERIE - Bilboa est fermé		
Lundi - Maandag	matin	10h-13h	Digitaal atelier (*) : Hoe kan ik mijn smartphone of tablet gebruiken? (*) <i>met reservatie : op individueel afspraak</i>	Atelier numérique (*) : Comment utiliser son smart-phone, sa tablette? (*) <i>sur inscription : sur rendez vous individuel</i>	08/11	12 places possibles	12 mogelijke plaatsen
					15/11	(45min/personne) 9h30, 10h15,	(45min/deelnemers) 9:30, 10:15, 11h, 11h45
					22/11		
					29/11	pas d'atelier numérique	
	après midi	14h-16h	"Maandag in kleur" (**): <i>Experimenteren met gerecycleerd materiaal</i>	Les "lundis en couleurs" (**): <i>Exploration créatives en utilisant du matériel de récupération.</i>	01/11	FERIE - Bilboa est fermé	
					08/11		
					15/11		
					22/11		
					29/11	Visite de la patinoire royale : infos à suivre	
Mardi-disndag	matin	9h-13h30	9 uur: "kookworkshop" "atelier cuisine" Tussen 12.15 en 13.30: maaltijd Entre 12h15 et 13h30 : repas Prijs: 1€ = soep + brood (0,50€ voor de koks) Prix : 1€ = soupe + pain (0,50€ pour les cuistots)		02/11	pas de repas le 02/11	
					09/11		
					16/11		
					23/11		
					30/11	pas de repas le 30/11	
	après midi	14h-17h	"de namiddag van de levensgenieters" <i>: Gezellige momenten in groep.</i>	"l'après midi des bons vivants" <i>: des moments de vie de groupe.</i>	02/11	Film	Film
					09/11	quizz musical	muziekquizz
					16/11	autour du Baobab	rond de baobab
					23/11	comité participatif	deelneemd comiteit
					30/11	conférence de Francis sur les château de la Loire	

Mercredi - Woensdag	matin 10h-13h	Welzijn <i>*op individueel afspraak</i>	Bien être <i>*en individuel / sur rdv</i>	03/11		
		Tuinieren	Jardinage	10/11		
				17/11		
				24/11		
	après midi 14h-16h	"Schildersatelier" (**): Plezier hebben met het experimenteren met verschillende schildertechnieken. (**) <i>met reservatie : max 6 deelnemers</i>	"Atelier Peinture" (**): prendre du plaisir en explorant différentes technique de peinture. (**) <i>sur inscription max 6 participants</i>	03/11		
				10/11		
				17/11		
				24/11		
jeudi- donderdag	matin	Gesloten		Fermé		
	après midi 14h-16h	"Atelier couture": travail libre ou bien sur des projets simple guidés <i>* sur inscription : 5 participants. Ou "Atelier d'anglais": utiliser et approfondir et réactiver une langue connue . (niveau intermédiaire)</i>	"Naalatelier: vrij werk of eenvoudige begeleide projecten <i>*met reservatie : 5 deelnemers</i> Of "workshop Engels": een bekende taal gebruiken en uitdiepen en reactiveren. (intermediair niveau)	04/11	Anglais	Engels
				11/11	FERIE - Bilboa est fermé	
				18/11	couture	Naalen
				25/11		
matin	Sport : du pilates		Sport : du pilates			
Vendredi - Vrijdag	après midi 14h - 17h	"Gezellige middag " : 4uurtje & gezelschapsspellen	"Après midi conviviale" : gouter et jeux de société	05/11		
				12/11		
				19/11		
				26/11	les anniversaires du mois	De verjaardagen

Infos à tous : Vous êtes nombreux à nous demander si nous allons organiser la 3ème vaccination dans nos locaux. A ce jour, nous avons fait la demande à Iriscare mais nous n'avons pas obtenu de réponse. Ni positive, ni négative.

Dès que nous avons des nouvelles nous vous informerons. Neanmoins, vous êtes nombreux à avoir reçu votre invitation à la vaccination. Cela est peut être rassurant pour vous d'y répondre dès maintenant. Nos permanences peuvent vous aider à prendre rendez vous.

Permanences CitiSen : lundi après midi et vendredi matin. **Permanence sociale du SSQ 1030 :** mardi après midi.

L'équipe de Biloba